Как уберечь ребёнка от насилия?

***Уважаемые папы и мамы!*** *В жизни человек встречаетсянетолькосдобром,ноисо злом,*

*приобретаетнетолькоположительный,но и отрицательный опыт.*

***Запомнитеэтипростыеправилав нашей непростой жизни…***

1. *Обсудитесподросткомвопросопо- мощи различных служб в ситуации, со- пряженной с риском для жизни.*
2. *Проговоритеснимтеномерателе- фонов, которыми он должен воспользо- ваться в ситуации, связанной с риском для жизни.*
3. *Ребенок должен знать ваши рабо- чие и мобильный телефоны наизусть.*
4. *Воспитывайтевребенкепривычку рассказывать вам не только о своих до- стижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.*
5. *Каждую трудную ситуацию не оставляйтебезвнимания,анализируй- те вместе с ним.*
6. *Обсуждайте с ребенком приме- ры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из труднойжизнен- ной ситуации.*
7. *Не иронизируйте над ребенком, есливкакой-тоситуациионоказался слабым физически или морально. По- могите ему и поддержите его, ука- зывая возможные пути решения воз- никшей проблемы.*

1. *Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.*
2. *Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..*
3. *Неформируйтеусвоегоребенкакомплекс вины за случившееся.*
4. *Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой как все.*
5. *Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами трудную жизненную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет освободиться ему от груза вины и ответственности.*
6. *Нивкоемслучаене*

*нерешенными проблемы, сохранения физического и*

*оставляйте касающиеся психического*

*здоровьявашегоребенка.*

*14. Не идите на компромиссы с совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.*

МБУДО

«Центр дополнительного образования»

п. Тюльган

*Памяткадляродителей*

Как уберечь ребёнкаот насилия

2023

*Насилиенаддетьми— зло многоликое...*

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных пре-

Ступлений в силу своей беспомощности, до- верчивости, физической слабости, да и про- сто незнания жизни. В последние время в СМИ проходит много информации о прес-

туплениях связанных с насилием детей.

# Предупреждатьдетейобопасности- обязанность родителей.

* Помогитесвоиммаленькимдетям запомнить своё имя и фамилию,

названиеулицы,гдеониживут,номер школы, в которой учатся.

* Объясните ребенку: если он потерял- ся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратить- ся к кассиру или продавцу, вметро-к контролеру или милиционеру.
* Постоянно объясняйте своим детям, чтонельзяпускатьвдомнезнакомых людей,кембыонинипредставились.
* Детидолжнызапомнить,чтониктои никогда не может прийти в дом от

вашегоимениспросьбойотдатька-

кую-товещьилиденьги,попроситься

Источникиинформации:

8.Постарайтесьсделатьтак,чтобыребеноксраннегодетствапроявлялответственностьзасвоипоступкиизапринятиерешений.

9.Учитеребенкапредвидетьпоследствиясвоихпоступков.Сформируйтеунегопотребностьставитьвопростипа:чтобудет,если?..

10.Неформируйтеусвоегоребенкакомплексвинызаслучившееся.

11.Непозволяйтедругимлюдямвыражатьвашемуребенкусочувствиеижалость.Этоформируетпринятиеимустановки,чтооннетакойкаквсе.

12.Дайтевозможностьсвоемуребенкупроговоритьсвамитруднуюжизненнуюситуациюдоконцаибезостатка.Этопоможетосвободитьсяемуотгрузавиныиответственности.

13.Нивкоемслучаенеоставляйтенерешеннымипроблемы,касающиесясохраненияфизическогоипсихическогоздоровьявашегоребенка.

14.Неидитенакомпромиссыссовестью,дажееслиэтовашребенок.Спустягодыкомпромиссможетобернутьсяпротиввас.

Разработчик:

СтепановаТатьянаИгнатьевна

воспитательстационарногоотделенияИсточникиинформации:

# Внушайте своим детям четыре«не»:

* Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
* Не садись в машину с незнакомыми;
* Не играй на улице с наступлением темноты, не заиг рывайся во дворе при возвращении из школы;
* неоткрывайдверьнезнакомымлюдям.

# Напоминайтеподросткам,особеннодевушкам,о необходимости соблюдать

***следующиеправила:***

* уходяиздома,всегдасообщатькудаидутикакс ними можно связаться в случае необходимости;
* сообщатьпотелефону,когдаонивозвращаютсядо- мой;
* не входить вподъезд или кабину лифта с незнако- мыми мужчинами;
* избегать случайных знакомств ,приглашения в не- знакомые компании.

***Уважаемыеродители!***

***ПОМНИТЕ,***чтосексуальноевоспитаниеиразвитие юношейидевушеквпервуюочередьзависитотвас.

* Расскажите своему ребенку, учитывая его воз- растиуровеньразвития,осексуальности.Ребё- нокобратитсяквамвслучаесексуальногопри- ставания лишь в том случае, если он доверяет вам.
* Информируйте егоо возможныхвидахсексуальныхпосягательств. При этом помните, что ребёнку всегда нужна ваша поддержка.
* Следитезатем,скемобщаетсявашребеноки гдеонбывает,нетлиоколонегоподозритель- ныхвзрослыхлюдейиличересчурсексуально развитых сверстников. Если вы чувствуете

дурноевлияние,постарайтесьизолировать ребенка от этого.

* Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительнойлитературойивидеопродукци- ей.
* Не запугивайте ребенка. Вы можете посеять вегодушестрах,который,развившисьсвоз- растом, атрофирует его волевые качества.
* Поддерживайтесдетьмидоверительно-

дружескиеотношения.Вэтомслучаеваше воздействиебудетособенноэффективным.

***Олюбомфактенасилияилиегопопытке немедленно сообщайте в РОВД .***